

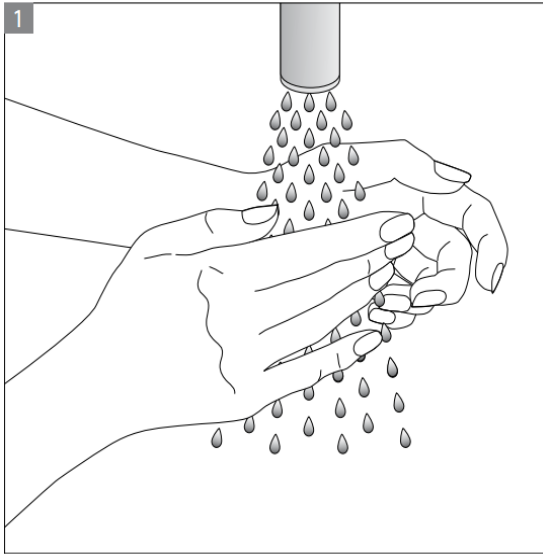
Οδηγίες χρήσης αυτολιπαινόμενων καθετήρων Curan Lady

Πως γίνεται ο αυτοκαθετηριασμός - διαλείποντας καθετηριασμός;

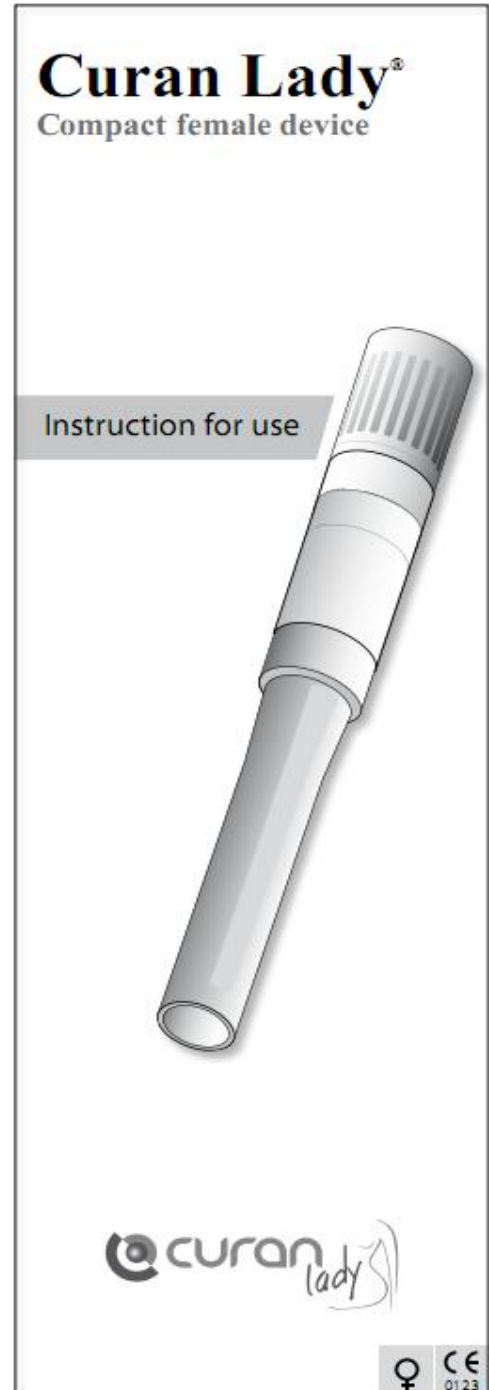
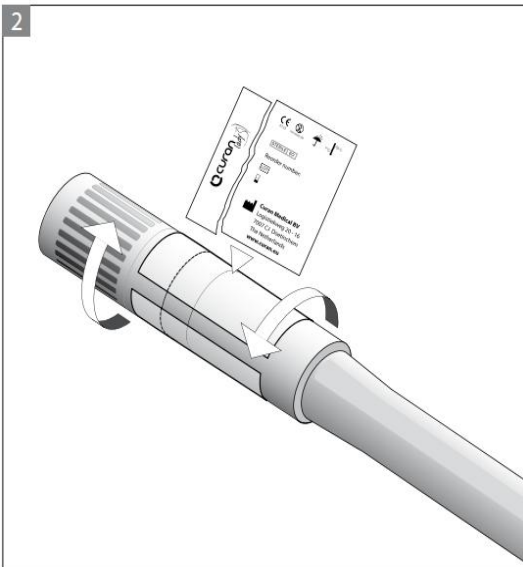
Οδηγίες αυτοκαθετηριασμού:

Ο καθετήρας είναι έτοιμος για τον καθετηριασμό. **Προσοχή!** Δεν βάζουμε Gel ή άλλο λιπαντικό πάνω στον καθετήρα. Οι υδρόφιλοι καθετήρες έχουν δική τους λίπανση.

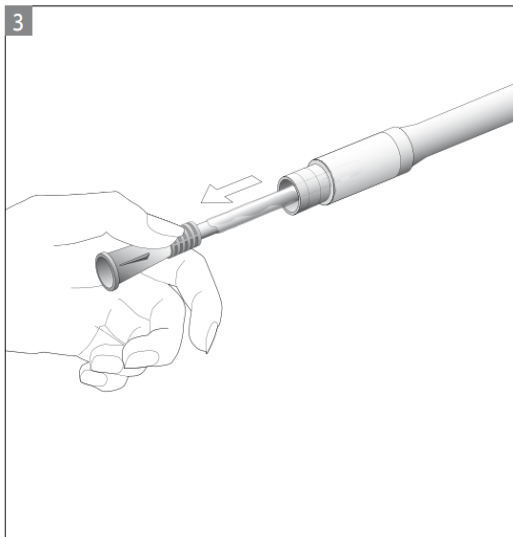
1. Ξεκινήστε πλένοντας καλά τα χέρια σας.



2. Ξεβιδώστε το κάλυμμα που είναι σφραγισμένο με ταινία ασφαλείας.

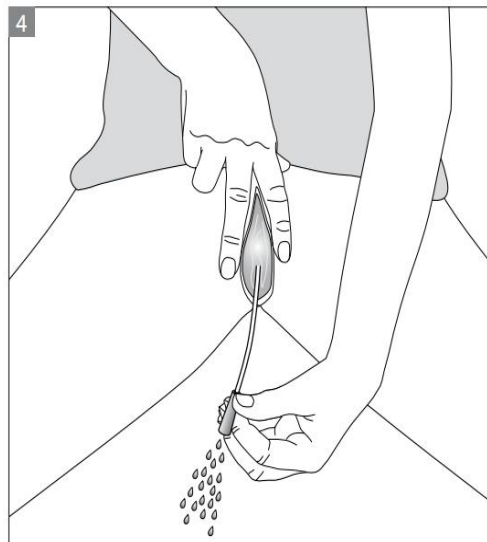


3. Αφαιρέστε προσεκτικά τον καθετήρα από το πάνω άκρο χωρίς να έρθετε σε επαφή με το λιπασμένο μέρος του.



4. Επιλέξτε μια στάση στην οποία νιώθετε πιο άνετα. Είναι σημαντικό να βρείτε μία στάση που σας ταιριάζει καλύτερα. Μπορείτε να καθίσετε στην τουαλέτα, στην άκρη του κρεβατιού ή μιας καρέκλας. Προσπαθήστε να πιέζει τη λεκάνη σας προς τα εμπρός όσο το δυνατόν περισσότερο για να βλέπετε καλύτερα. Μέχρι να αποκτήσετε κάποια ευελιξία στη χρήση του καθετήρα, μπορείτε να χρησιμοποιείτε ένα καθρεφτάκι για να βρίσκετε ευκολότερα το άνοιγμα της ουρήθρας. Μακροπρόθεσμα είναι καλύτερα αν μπορείτε να το βρείτε ψηλαφώντας. Βγάλτε το καθετήρα από τη συσκευασία. Με το δείκτη και το μέσο του ενός χεριού, ανασηκώστε απαλά τα χείλη του αιδοίου προς τα πάνω. Θα πρέπει τώρα να είστε σε θέση να δείτε το άνοιγμα της ουρήθρας σας. Με το άλλο σας χέρι, εισάγετε αργά τον καθετήρα μέσα στην ουρήθρα σας μέχρι να ξεκινήσει η ροή των ούρων. Βεβαιωθείτε ότι το στόμιο του καθετήρα είναι στραμμένο προς μια τουαλέτα ή συνδεδεμένο με ουροσυλλέκτη. Όταν ξεκινήσει η ροή των ούρων σπρώξτε τον καθετήρα ένα ή δύο εκατοστά πιο μέσα για να βεβαιωθείτε ότι είναι ολόκληρος μέσα στην κύστη σας.

Η ροή των ούρων μπορεί να σταματήσει λόγω του ότι οι αισθητήρες του καθετήρα είναι πάνω από το επίπεδο των ούρων στην κύστη. Για να βεβαιωθείτε λοιπόν ότι έχετε αδειάσει την κύστη σας εντελώς, αφαιρέστε τον καθετήρα αργά / σταδιακά και σταματήστε αν περισσότερα ούρα αρχίζουν να ρέουν.



5. Ολοκληρώστε την διαδικασία πλένοντας ξανά τα χέρια σας και απορρίψτε τον χρησιμοποιημένο ουροσυλλέκτη.

